



- Προσδιορίστε τα μέτρα που πρέπει να πάρτε.
- Επιοπλιστείτε εναλλακτικές διοργανώσεις μετακίνησης που δεν είναι επιρρεπείς σε πλημμύρες.
- Σχεδιάστε τη διαδρομή με τα κατοικίδια ζώα σας.
- Γεμίστε τα πεζοβόρα του αυτοκινήτου σας.
- Εάν σας ζητηθεί να φύγετε, κάντε το γρήγορα.
- Συστηθείτε να σχεδιάσετε για τις πλημμύρες με την οικογένειά σας.

Ετοιμαστείτε για εκκένωση

- Καθάρσα δοχεία με πόσιμο νερό ή μαγειρέμα.
- Τρόφιμα που δεν απαιτούν ψύξη ή μαγείρεμα.
- Μερικά φάρμακα και πρώτες βοήθειες.
- Είναι έλδουσης, υπόδησης και ειδη υγιεινής.
- Ραδιόφωνο ή μπαταρία φακού.
- Μπαταρίες.
- Σημαντικά έγγραφα: ασφάλεια, ασφάλεια, ασφάλεια.

Συγκέντρωστε προμήθειες

- Παρακαλούμε να αποφύγετε να περπατήσετε σε περιοχές που έχουν υποστεί πλημμύρες.
- Παρακαλούμε να αποφύγετε να περπατήσετε σε περιοχές που έχουν υποστεί πλημμύρες.
- Εάν έχει εκδοθεί προειδοποίηση για πλημμύρες, μην περπατήσετε σε αυτές.
- Οι πλημμύρες αναπτύσσονται γρήγορα. Μην περπατήσετε με χέρια να είναι ανοιχτά και να μην έχετε πορτοφόλι.
- Βείτε από χαμηλές περιοχές που ενδέχεται να πλημμυρίσουν.
- Μην οδηγείτε μέσα από πλημμυρισμένους δρόμους.

Να είστε σε εγρήγορση

- Επανεξετάστε το οικογενειακό σας σχέδιο.
- Συστηθείτε να σχεδιάσετε για τις πλημμύρες με την οικογένειά σας.
- Αποφασίστε που θα συνανατηθείτε αν κωριστείτε.
- Ορίστε ένα πρόσφορο σημείο που θα μπορείτε να επικοινωνήσετε αν έχετε ανάγκη.
- Βεβαιωθείτε ότι κάθε μέλος της οικογένειας έχει τα στοιχεία επικοινωνίας του.

Προστατέψτε την περιουσία σας

- Μεταφέρετε τα τιμολόγια και τα έγγραφα σε ψηφιακή μορφή.
- Μεταφέρετε τα τιμολόγια και τα έγγραφα σε ψηφιακή μορφή.
- Μεταφέρετε τα τιμολόγια και τα έγγραφα σε ψηφιακή μορφή.

ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΜΙΑ ΠΛΗΜΜΥΡΑ



ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ

Οι πλημμύρες είναι φυσικές καταστροφές και μπορεί να είναι τοπικής κλίμακας που επηρεάζουν χωριά ή μικρές κοινότητες, ή μεγάλης κλίμακας, που επηρεάζουν ολόκληρες λεκάνες απορροής ποταμών και πολλές κοινότητες.

Η διάρκεια της πλημμύρας ποικίλλει από περίπτωση σε περίπτωση. Οι πλημμύρες σε πεδινές περιοχές αναπτύσσονται αργά, για αρκετές ημέρες, σε αντίθεση με τις αιφνίδιες πλημμύρες που αναπτύσσονται γρήγορα, μερικές φορές χωρίς σημαντικό χρόνο αντίδρασης.

Τέτοιες πλημμύρες σχηματίζουν ένα επικίνδυνο και καταστροφικό πλημμυρικό κύμα που μεταφέρει λάσπη, πέτρες, κλαδιά και απορρίμματα. Οι πλημμύρες εκδηλώνονται επίσης όταν η στάθμη του νερού στον ποταμό ανεβαίνει τόσο πολύ που οδηγεί σε εμφάνιση υπόγειων υδάτων ή υπερχειλίση αναχωμάτων, ή σε διάρυσή τους στην περίπτωση που η πίεση του νερού είναι μεγαλύτερη από αυτή που μπορεί να αντέξουν.

Η πλημμύρα μπορεί επίσης να συμβεί λόγω ραγμών ή/και υπερχειλίσης φραγμάτων εξαιτίας της μεγάλης ποσότητας και πίεσης νερού - η οποία οδηγεί σε πλημμύρα παρόμοια με την αιφνίδια πλημμύρα, αλλά σε πολύ ευρύτερη και πιο καταστροφική κλίμακα.

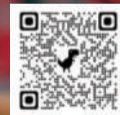
Οι πλημμύρες μπορούν να συμβούν παντού. Ακόμη και πολύ μικρά ρέματα, ποτάμια, αποχετεύσεις ή κανάλια, τα οποία φαίνονται ασφαλή, μπορούν να προκαλέσουν πλημμύρες μεγάλης κλίμακας.

Interreg - IPA CBC
Greece - Republic of North Macedonia
FLOOD SHIELD



Περισσότερες πληροφορίες:

www.floodshield.eu



Το περιεχόμενο αποτελεί αποκλειστική ευθύνη του εταιρικού σχήματος του έργου FLOOD SHIELD και δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να θεωρηθεί ότι αντικατοπτρίζει τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης, των συμμετεχουσών χωρών και της Διαχειριστικής Αρχής.

Τι να κάνετε και τι να μην κάνετε πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τις πλημμύρες

Κατευθυντήριες γραμμές για την προστασία από τις πλημμύρες



Влада на Република Северна Македонија
Government of the Republic of North Macedonia
ДИРЕКЦИЈА ЗА ЗАШТИТА И СПАСУВАЊЕ
PROTECTION AND RESCUE DIRECTORATE



Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και από εθνικούς πόρους των συμμετεχουσών χωρών.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΛΗΜΜΥΡΑΣ

Να είστε σε εγρήγορση

- Παρακολουθήστε το περιβάλλον σας.
- Παρακολουθήστε τους τοπικούς τηλεοπτικούς και ραδιοφωνικούς σταθμούς ή το Διαδίκτυο.

Μην οδηγείτε, εκτός αν είναι απαραίτητο. Εάν πρέπει να οδηγήσετε, ταξιδέψτε με προσοχή

- Βεβαιωθείτε ότι το όχημά σας έχει αρκετά καύσιμα.
- Ακολουθήστε τις συνιστώμενες διαδρομές. ΜΗΝ επισκέπτεστε τα αξιοθέατα.
- Αποφύγετε τις περιοχές καταστροφών. Η παρουσία σας μπορεί να παρεμποδίσει τη διάσωση ή άλλες επιχειρήσεις έκτακτης ανάγκης και να σας θέσει σε περαιτέρω κίνδυνο.
- Προσέξτε τους δρόμους που γλιστρούν, κατολισθήσεις γαιών και πεσμένα δέντρα ή καλώδια ηλεκτρικού ρεύματος.
- Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί τη νύχτα, όταν είναι πιο δύσκολο να αναγνωρίσετε τους κινδύνους μιας πλημμύρας.
- Εάν το όχημα ακινητοποιηθεί, εγκαταλείψτε το.
- Αν το νερό ανεβαίνει γύρω από το αυτοκίνητό σας, εγκαταλείψτε το αμέσως. Ανεβείτε στο υψηλότερο σημείο το συντομότερο δυνατό.

ΠΟΤΕ μην οδηγείτε μέσα από πλημμυρισμένους δρόμους

- Το οδόστρωμα μπορεί να γλιστράει.
- Μπορείτε να χάσετε τον έλεγχο του οχήματός σας από λίγα μόνο λίτρα νερού.
- Το αυτοκίνητό σας μπορεί να επιπλεύσει. Τα οχήματα μπορεί να παρασυρθούν από λιγότερο από 2 λίτρα νερού.
- Μην οδηγείτε γύρω από ένα οδόφραγμα. Γυρίστε πίσω και πηγαίστε από άλλο δρόμο!

Πηγαίστε σε ψηλό σημείο - Ανεβείτε σε ασφαλές σημείο!

- Φύγετε από χαμηλές περιοχές που ενδέχεται να πλημμυρίσουν.
- Αποφύγετε τις ήδη πλημμυρισμένες περιοχές και μην επιχειρήσετε να διασχίσετε τις διασταυρούμενες ροές νερού.
- Μείνετε μακριά από ηλεκτροφόρα και ηλεκτρικά καλώδια.

Απομακρυνθείτε αμέσως, εάν νομίζετε ότι κινδυνεύετε ή σας έχουν υποδείξει να το κάνετε!

- Δραστηριοποιηθείτε γρήγορα. Σώστε τον εαυτό σας, όχι τα υπάρχοντά σας.
- Μετακινηθείτε σε μια ασφαλή περιοχή πριν η πρόσβαση αποκοπεί από την άνοδο του νερού.
- Οι οικογένειες θα πρέπει να χρησιμοποιούν μόνο ένα όχημα για να αποφύγουν τον συνωστισμό και να μειωθεί η κυκλοφοριακή συμφόρηση.
- Κλείστε το νερό, το φυσικό αέριο και τις ηλεκτρικές υπηρεσίες πριν φύγετε.
- Ασφαλίστε το σπίτι σας: κλειδώστε όλες τις πόρτες και τα παράθυρα.
- Εάν σας απευθύνονται οδηγίες για μια συγκεκριμένη τοποθεσία, πηγαίστε εκεί.

Ποτέ μην προσπαθήσετε να περπατήσετε ή να κολυμπήσετε μέσα σε τρεχούμενο νερό

- Αν το νερό που ρέει είναι πάνω από τους αστραγάλους σας, ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ! Γυρίστε και φύγετε από άλλο δρόμο.
- Ρέον με ταχύτητα νερό ύψους πάνω από 15 εκατοστά μπορεί να σας παρασύρει.
- Να ξέρετε ότι άνθρωποι έχουν παρασυρθεί από τις πλημμύρες.
- ΠΟΤΕ μην αφήνετε τα παιδιά να παίζουν γύρω από πολλά νερά, αγωγούς ομβρίων, ρυάκια ή ποτάμια.
- Καλέστε το 112. Καλέστε για βοήθεια και δώστε τη σωστή τοποθεσία.



112

ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΙΑ ΠΛΗΜΜΥΡΑ

Περιμένετε μέχρι να είναι ασφαλές να επιστρέψετε

- Παρακολουθήστε το μετεωρολογικό δελτίο στους τηλεοπτικούς και ραδιοφωνικούς σταθμούς.
- Μην επιστρέψετε σε πλημμυρισμένες περιοχές έως ότου οι αρχές υποδείξουν ότι είναι ασφαλές να επιστρέψετε.
- Μην επισκέπτεστε περιοχές καταστροφής μετά από πλημμύρα. Η παρουσία σας μπορεί να παρεμποδίσει τις επείγουσες επιχειρήσεις αντιμετώπισης έκτακτης ανάγκης και διάσωσης.

Ταξιδέψτε με προσοχή

- Ακολουθήστε τις συνιστώμενες διαδρομές.
- Προσέξτε για δρόμους που γλιστρούν, κατολισθήσεις γαιών και πεσμένα δέντρα ή καλώδια ηλεκτρικού ρεύματος.
- Μείνετε μακριά από πεσμένα καλώδια ρεύματος.

Εάν ένα κτίριο πλημμύρισε, ελέγξτε την ασφάλεια πριν εισέλθετε

- Μην εισέρχεστε σε κτίριο εάν εξακολουθεί να είναι πλημμυρισμένο ή να περιβάλλεται από πλημμυρικά νερά.
- Ελέγξτε για δομικές ζημιές. Ελέγξτε τα θεμέλια για ρωγμές ή άλλες ζημιές.
- Κλείστε τυχόν εξωτερικές γραμμές φυσικού αερίου.
- Μην εισέρχεστε σε κτίριο που έχει πλημμυρίσει έως ότου οι τοπικοί αρμόδιοι το έχουν επιθεωρήσει για την ασφάλειά του.

Προσέχετε ιδιαίτερα όταν εισέρχεστε σε κτίρια

- Να φοράτε γερά παπούτσια. Ο συνθέστερος τραυματισμός μετά από μια καταστροφή είναι τα κομμένα πόδια.
- Χρησιμοποιήστε ΜΟΝΟ φωτισμό με μπαταρίες.
- Εύφλεκτο υλικό μπορεί να υπάρχει στο κτίριο..
- Κοιτάξτε για κινδύνους πυρκαγιάς (όπως κατεστραμμένες γραμμές αερίου, πλημμυρισμένα ηλεκτρικά κυκλώματα ή βυθισμένους φούρνους).
- Ελέγξτε για διαρροές αερίου. Εάν μυρίσετε αέριο ή ακούσετε φύσημα ή σφύριγμα ή θόρυβο, ανοίξτε ένα παράθυρο και εγκαταλείψτε γρήγορα το κτίριο. Εάν είναι δυνατόν, γυρίστε και κλείστε το αέριο από την εξωτερική κεντρική βαλβίδα. Καλέστε την εταιρεία αερίου.
- Αναφέρετε τις σπασμένες γραμμές κοινής ωφέλειας στις αρμόδιες αρχές.
- Ελέγξτε για βλάβες στο ηλεκτρικό σύστημα. Κλείστε το ηλεκτρικό ρεύμα από το κεντρικό διακόπτη, αν μπορείτε να τον φτάσετε χωρίς να μπειτε στο νερό.
- Εξετάστε τους τοίχους, τα δάπεδα, τις πόρτες, τα παράθυρα και τις οροφές για κίνδυνο κατάρρευσης.
- Προσέξτε για ζώα που μπορεί να έχουν εισέλθει με τις πλημμύρες.
- Αφήστε το κτίριο να αεριστεί για να απομακρυνθούν οι δυσάρεστες οσμές ή τα αέρια που διαφεύγουν.
- Τραβήξτε φωτογραφίες των ζημιών, τόσο του κτιρίου όσο και του περιεχομένου του για τις ασφαλιστικές εταιρείες.
- Ζητήστε την απαραίτητη ιατρική περίθαλψη. Μην αμελείτε τις μικροτραυματισμούς ή τις ασθένειες.
- Τρόφιμα, ρούχα, καταφύγιο και πρώτες βοήθειες διατίθενται από τον Ερυθρό Σταυρό.

- Αν το αέριο έχει κλείσει για οποιονδήποτε λόγο, πρέπει να το ξανανοιχτεί από επαγγελματία.
- Αφήστε έναν ηλεκτρολόγο να ελέγξει το ηλεκτρικό σύστημα και τις συσκευές.
- Τα πηγάδια πρέπει να αντληθούν και το νερό να ελεγχθεί για την καθαρότητα του πριν από την κατανάλωση.

Το σπίτι σας δεν είναι πλέον ένα ασφαλές μέρος

- Πετάξτε φάρμακα, τρόφιμα ή νερό που είχαν έρθει σε επαφή με πλημμυρικά ύδατα (συμπεριλαμβανομένων των κονσερβοποιημένων προϊόντων).
- Εάν το νερό είναι αμφιβόλου ποιότητας, βράστε το πόσιμο νερό για 10 λεπτά. Μην αφήνετε τα παιδιά να προσεγγίσουν πλημμυρισμένα σημεία του σπιτιού.
- Κρατήστε τα παράθυρα και τις πόρτες ανοιχτά για εξαερισμό.
- Αναρροφήστε τα πλημμυρισμένα υπόγεια σταδιακά (αφαιρώντας περίπου το 1/3 του όγκου νερού κάθε μέρα) για να αποφύγετε δομικές ζημιές.
- Να κρατάτε το ρεύμα κλειστό μέχρι να επιθεωρήσει ένας ηλεκτρολόγος το σύστημα για ασφάλεια. Όλος ο ηλεκτρικός εξοπλισμός θα πρέπει να ελεγχθεί και να στεγνώσει πριν από την επαναφορά σε λειτουργία.
- Καθαρίστε και απολυμάνετε όλα όσα βράχκαν.
- Συντηρήστε τα κατεστραμμένα συστήματα αποχέτευσης το συντομότερο δυνατό.

Όταν κάνετε επισκευές, προστατέψτε την ιδιοκτησία σας από μελλοντικές πλημμύρες

- Ακολουθήστε τους τοπικούς οικοδομικούς κανονισμούς.
- Χρησιμοποιήστε υλικά και τεχνικές ανθεκτικά στις πλημμύρες.
- Ανυψώστε τα ηλεκτρικά εξαρτήματα πάνω από το πιθανό ύψος της πλημμύρας. Τοποθετήστε τις ηλεκτρικές συσκευές, αν αυτό είναι δυνατόν, (πλυντήριο, στεγνωτήριο, φούρνο και θερμοσίφωνα) πάνω από το επίπεδο της αναμενόμενης πλημμύρας.
- Εξετάστε την ανύψωση ολόκληρης της κατασκευής.
- Εγκαταστήστε μια βαλβίδα αντιρροής στο σύστημα αποχέτευσης.

